

## PAIEMENT

ACTIVITE	TARIF Hors licence	NBRE de pers	PRIX total
GYM 1 cours	90€		
GYM 2 cours et +	160€		
<b>M. AQUATIQUE</b>			
Carnet 5 séances	25€		
Carnet 10 séances	50€		
<b>YOGA</b>	140€		
<b>PILATES</b>	100€		
<b>TOTAL</b>			
<b>MONTANT HORS LICENCE</b>			
Licence adulte	27,50€		
Licence jeune	18,00€		
<b>A REGLER</b>			
<b>TOTAL +licence(s)</b>			

### DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Enveloppe longue timbrée** avec Nom et Adresse
- Certificat médical valable 3 ans**
- Questionnaire**
- Règlement possible** : en 1, 2 ou 3 chèques

MOIS	MONTANT	N° CHEQUE
Sept.	€	
Nov	€	
Janv	€	

**Lundi 11 septembre 2023**

(sauf les 11 et 18 septembre )

Voir lettre d'accompagnement\_

## LA REPRISE

**Journée de rentrée le lundi 11 septembre à l'espace de Clairefontaine de Biville.**

**Récregym maintient sa randonnée pédestre mensuelle, encadrée par les adhérents bénévoles et accessible au plus grand nombre d'adhérents licenciés. Les dates sont définies en fonction des prévisions météorologiques**

### ATTENTION !

**Cette année, le cours de gym adulte du lundi matin aura lieu à 10h30.**

**Le cours de Pilates du jeudi après-midi est déplacé au mardi matin à 9h30.**

## INFOS JURIDIQUES

**Recregym** collecte et utilise vos données personnelles renseignées sur vos bulletins d'adhésion, dans le cadre de votre contrat avec l'association. Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative (licence, versement de cotisation, certificat médical...) , mais également à des fins statistiques non nominatives.

Ces informations à caractère personnel sont communiquées à la FFEPGV pour votre inscription et votre recensement en tant que licencié EPGV, ainsi qu'à GROUPAMA pour l'assurance responsabilité civile.

Nous vous précisons que la fourniture de  **votre adresse e-mail est obligatoire**, car l'envoi de la licence EPGV est effectuée par voie dématérialisée. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à

[recregym@gmail.com](mailto:recregym@gmail.com)

**le mouvement vitalité !**



**Lutter**  
contre la sédentarité

**Satisfaire**  
les motivations et  
les besoins du licencié

**Faire progresser**  
le pratiquant dans ses capacités

**Retirer des bienfaits**

dans la vie quotidienne



## RECRE GYM QUERQUEVILLE

vous propose cette année :

- Gym à partir de 16ans, Adultes et Séniors,
- Marche aquatique,
- Pilates,
- Randonnée pédestre,
- Yoga,

**Pour vous faire plaisir,  
venez vite découvrir la Gymnastique Volontaire (G.V.) !**

Les cours de Gym sont donnés par des animatrices diplômées de l'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (E.P.G.V.) et du Brevet d'État

Ces diplômes sont homologués par la direction de la jeunesse et sport (D.D.J.S.).

### **INSCRIPTIONS RENSEIGNEMENTS**

## AU FORUM DES ASSOCIATIONS

(Complexe tennistique Querqueville)

**Samedi 9 septembre 2023 de 10h à 17h**

## A LA SALLE DE GYM

(Rue des Claires à l'arrière du gymnase)

**Vendredi 8 septembre 2023  
de 18h à 20h**

### **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES**

Présidente : Liliane MAHAUD : 06.60.75.54.11

Secrétaire : Evelyne NOYON : 06.24.47.85.06

E-Mail : [recregym@gmail.com](mailto:recregym@gmail.com)

Site Internet : <http://www.recregym-querqueville.com>

## **REPRISE DES COURS**

**LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

(sauf les 11 et 18 septembre )

Voir lettre d'accompagnement

### **TARIFS ANNUELS HORS LICENCE**

**GYM 1 cours 90€**  
**GYM 2 cours et plus 160€**  
**MARCHE AQUATIQUE : carnet 5 ou 10 tickets**  
10 séances minimum assurées 25 € ou 50€

**YOGA 1 cours 140€**  
**PILATES 100€**

**LICENCE OBLIGATOIRE A AJOUTER**

Adulte 27,50€

Jeune (- de 18 ans) 18,00€

## **HORAIRES**

<b>LUNDI</b>	10H30 à 11H30 Gym adulte Delphine LEPRAEL			
<b>MARDI</b>	9H30 à 10H15 Pilates Vanessa JEAN			
<b>MERCREDI</b>	9H45 à 11H15 Yoga Lydie GUYOT	14H à 15H M Aquatique Vanessa JEAN	Du 06 septembre au 18 octobre Autres séances à définir	
<b>JEUDI</b>	9h à 10h Gym adulte Valérie MASSIOT			
<b>VENDREDI</b>	9h à 10h Gym adulte Valérie MASSIOT	10H30 à 11H30 Gym senior Vanessa JEAN		18h à 19H30 Yoga Lydie GUYOT

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Mettre une croix dans la case du cours choisi.

Gym senior  Gym adulte  1 cours  
2 cours et +  
Yoga 1h30  Pilates   
Randonnée  Marche aquatique  5 s  
10 s

**Renseignements obligatoires à remplir  
en Majuscules pour enregistrer la licence**

**INDIVIDUEL ou 1<sup>ère</sup> personne du couple**

NOM : Mme, Melle, Mr .....

PRENOM : .....

Adresse : .....

.....

.....

Adresse mail : .....

N° Tél fixe : .....

N° Tél mobile : .....

Date de naissance : .....

Gym senior  Gym adulte  1 cours  
2 cours et +  
Yoga 1h30  Pilates   
Randonnée  Marche aquatique  5 s  
10 s

**2<sup>ème</sup> personne du couple**

NOM : Mme, Melle, Mr .....

PRENOM : .....

Adresse : .....

.....

.....

Adresse mail : .....

N° Tél fixe : .....

N° Tél mobile : .....

Date de naissance : .....