

PAIEMENT

ACTIVITE	TARIF Hors licence	NBRE de pers	PRIX total
GYM 1 cours	90€		
GYM 2 cours et +	160€		
M. AQUATIQUE			
Carnet 5 séances	25€		
Carnet 10 séances	50€		
YOGA	140€		
PILATES	100€		
TOTAL			
MONTANT HORS LICENCE			
Licence adulte	27,50€		
Licence jeune	18,00€		
A REGLER			
TOTAL +licence(s)			

DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Enveloppe longue timbrée** avec Nom et Adresse
- Certificat médical valable 3 ans**
- Questionnaire**
- Règlement possible** : en 1, 2 ou 3 chèques

MOIS	MONTANT	N° CHEQUE
Sept.	€	
Nov	€	
Janv	€	

Lundi 11 septembre 2023

(sauf les 11 et 18 septembre)

Voir lettre d'accompagnement

LA REPRISE

Journée de rentrée le lundi 11 septembre à l'espace de Clairefontaine de Biville.

Récregym maintient sa randonnée pédestre mensuelle, encadrée par les adhérents bénévoles et accessible au plus grand nombre d'adhérents licenciés. Les dates sont définies en fonction des prévisions météorologiques

ATTENTION !

Cette année, le cours de gym adulte du lundi matin aura lieu à 10h30.

Le cours de Pilates du jeudi après-midi est déplacé au mardi matin à 9h30.

INFOS JURIDIQUES

Recregym collecte et utilise vos données personnelles renseignées sur vos bulletins d'adhésion, dans le cadre de votre contrat avec l'association. Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative (licence, versement de cotisation, certificat médical...) , mais également à des fins statistiques non nominatives.

Ces informations à caractère personnel sont communiquées à la FFEPGV pour votre inscription et votre recensement en tant que licencié EPGV, ainsi qu'à GROUPAMA pour l'assurance responsabilité civile.

Nous vous précisons que la fourniture de **votre adresse e-mail est obligatoire**, car l'envoi de la licence EPGV est effectuée par voie dématérialisée. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à

recregym@gmail.com

le mouvement vitalité !



Lutter
contre la sédentarité

Satisfaire
les motivations et
les besoins du licencié

Faire progresser
le pratiquant dans ses capacités

Retirer des bienfaits

dans la vie quotidienne



RECRE GYM QUERQUEVILLE

vous propose cette année :

- Gym à partir de 16ans, Adultes et Séniors,
- Marche aquatique,
- Pilates,
- Randonnée pédestre,
- Yoga,

**Pour vous faire plaisir,
venez vite découvrir la Gymnastique Volontaire (G.V.) !**

Les cours de Gym sont donnés par des animatrices diplômées de l'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (E.P.G.V.) et du Brevet d'État

Ces diplômes sont homologués par la direction de la jeunesse et sport (D.D.J.S.).

INSCRIPTIONS RENSEIGNEMENTS

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

(Complexe tennistique Querqueville)

Samedi 9 septembre 2023 de 10h à 17h

A LA SALLE DE GYM

(Rue des Claires à l'arrière du gymnase)

Vendredi 8 septembre 2023
de 18h à 20h

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Présidente : Liliane MAHAUD : 06.60.75.54.11
Secrétaire : Evelyne NOYON : 06.24.47.85.06
E-Mail : recregym@gmail.com
Site Internet : <http://www.recregym-querqueville.com>

REPRISE DES COURS

LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

(sauf les 11 et 18 septembre)

Voir lettre d'accompagnement

TARIFS ANNUELS HORS LICENCE

GYM 1 cours 90€
GYM 2 cours et plus 160€
MARCHE AQUATIQUE : carnet 5 ou 10 tickets
10 séances minimum assurées 25 € ou 50€

YOGA 1 cours 140€
PILATES 100€

LICENCE OBLIGATOIRE A AJOUTER

Adulte 27,50€

Jeune (- de 18 ans) 18,00€

HORAIRES

LUNDI	10H30 à 11H30 Gym adulte Delphine LEPRAEL			
MARDI	9H30 à 10H15 Pilates Vanessa JEAN			
MERCREDI	9H45 à 11H15 Yoga Lydie GUYOT	14H à 15H M Aquatique Vanessa JEAN	Du 06 septembre au 18 octobre Autres séances à définir	
JEUDI	9h à 10h Gym adulte Valérie MASSIOT			
VENDREDI	9h à 10h Gym adulte Valérie MASSIOT	10H30 à 11H30 Gym senior Vanessa JEAN		18h à 19H30 Yoga Lydie GUYOT

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mettre une croix dans la case du cours choisi.

Gym senior Gym adulte 1 cours
 2 cours et +
Yoga 1h30 Pilates
Randonnée Marche aquatique 5 s
 10 s

**Renseignements obligatoires à remplir
en Majuscules pour enregistrer la licence**

INDIVIDUEL ou 1^{ère} personne du couple

NOM : Mme, Melle, Mr

PRENOM :

Adresse :

.....

.....

Adresse mail :

N° Tél fixe :

N° Tél mobile :

Date de naissance :

Gym senior Gym adulte 1 cours
 2 cours et +
Yoga 1h30 Pilates
Randonnée Marche aquatique 5 s
 10 s

2^{ème} personne du couple

NOM : Mme, Melle, Mr

PRENOM :

Adresse :

.....

.....

Adresse mail :

N° Tél fixe :

N° Tél mobile :

Date de naissance :