

PAIEMENT

ACTIVITÉ	TARIFS à l'année Hors licence	NBRE de pers	PRIX total
GYM 1h 1 cours	90€		
GYM 2 cours et +	160€		
YOGA 1h30	140€		
PILATES 1h	130€		
Activités annexes	Non payantes		
RANDONNÉES			
M. AQUATIQUE			
TOTAL 1			
- Remise multi activités payantes 10%			
- Remise couple 10%			
TOTAL 2			
MONTANT HORS LICENCE			
Licence adulte	29,50€		
Licence jeune	20,00€		
A REGLER TOTAL 3 +licence(s)			

DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- ☐ Enveloppe longue timbrée avec Nom et Adresse
- ☐ Certificat médical (sauf si toutes les réponses sont négatives au questionnaire)
- ☐ Questionnaire médical rempli et signé
- ☐ Règlement possible : en 1, 2 ou 3 chèques

MOIS	MONTANT	N° CHÈQUE
Sept.	€	
Nov	€	
Janv	€	

Lundi 7 septembre 2026

LA REPRISE

*Pas de changement pour cette année.
Nous gardons les mêmes activités avec nos animatrices préférées ...*

Pour cette nouvelle saison, nous pouvons encore nous permettre de maintenir les mêmes tarifs et ce, depuis cinq ans !

Nous nous efforçons de maintenir un esprit de convivialité avec notre pot de Noël et la sortie de fin de saison accessible à tous. Bien entendu, vos idées peuvent devenir les nôtres si vous nous les proposez

INFOS JURIDIQUES

Récré gym collecte et utilise vos données personnelles renseignées sur vos bulletins d'adhésion, dans le cadre de votre contrat avec l'association. Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative (licence, versement de cotisation, certificat médical...) , mais également à des fins statistiques non nominatives.

Ces informations à caractère personnel sont communiquées à la FFSV pour votre inscription et votre recensement en tant que licencié EPGV, et assuré. Désormais, chaque adhérent doit mentionner son **nom de naissance sur le bulletin d'inscription**. Nous vous précisons que la fourniture de **vos données e-mail est obligatoire**, car l'envoi de la licence EPGV est effectuée par voie dématérialisée. Chaque adhérent est informé qu'il a un droit d'accès, de modification, d'effacement et de portabilité sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l'adhérent devra envoyer un e-mail à :

recregym@gmail.com

**Le mouvement vitalité
avec !**



C'est :

Lutter
contre la sédentarité

Satisfaire
les motivations et
les besoins du licencié

Faire progresser
le pratiquant dans ses capacités

Retirer des bienfaits
dans la vie quotidienne

RÉCRÉ GYM QUERQUEVILLE

vous propose cette année :

- Gym à partir de 16 ans, Adultes et Seniors,
- Pilates,
- Yoga,
- Marche aquatique
- Randonnées

Pour vous faire plaisir,
Venez découvrir la Gymnastique Volontaire (G.V.) !

Tous nos cours sont donnés par des animatrices diplômées.
Ces diplômes sont homologués par la direction
de la jeunesse et sport (D.D.J.S.).

INSCRIPTIONS RENSEIGNEMENTS

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

(Salle du plat chemin)

Samedi 5 septembre 2026 de 10h à 17h

A LA SALLE DE GYM

(Rue des Claires à l'arrière du gymnase)

Vendredi 4 septembre 2026 de 18h à 20h

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Présidente : Liliane MAHAUD : 06.60.75.54.11

Secrétaire : Evelyne NOYON : 06.24.47.85.06

E-Mail : recregym@gmail.com

Site Internet : <http://www.recregym-querqueville.com>

REPRISE DES COURS

LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

TARIFS ANNUELS HORS LICENCE

GYM 1 cours	90€
GYM 2 cours et plus	160€
YOGA 1 cours	140€
PILATES 1 cours	130€

LICENCE OBLIGATOIRE A AJOUTER

Adulte 29,50€

Jeune (- de 18 ans) 20,00€

HORAIRES

LUNDI	10H30-11H30	Gym Adulte avec Delphine LEPRÆL
	12H30-13H30	Pilates avec Lila SCIGLIANO
MERCREDI	9H00-10H00	Pilates avec Lila SCIGLIANO
	9H45-11H15	Yoga avec Lydie GUYOT
	14H00-15H00	Marche Aquatique Reprise le 9 septembre
JEUDI	9H00-10H00	Gym Adulte avec Valérie MASSIOT
VENDREDI	9H00-10H00	Gym Adulte avec Valérie MASSIOT
	10H30-11H30	Gym Senior avec Lila SCIGLIANO
	18H00-19H30	Yoga avec Lydie GUYOT

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mettre une croix dans la case du cours choisi.

Gym senior	☐	Gym adulte	☐ 1 cours ☐ 2 cours et +
Yoga	☐	Pilates	☐
Randonnée	☐	Marche aquatique	☐

Renseignements à remplir en Majuscules
pour enregistrer la licence

INDIVIDUEL ou 1^{ère} personne du couple

Nom : Mme, Melle, Mr

Nom de naissance :

Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Tél fixe :

Tél mobile :

Date de naissance :

Gym senior	☐	Gym adulte	☐ 1 cours ☐ 2 cours et +
Yoga	☐	Pilates	☐
Randonnée	☐	Marche aquatique	☐

2ème personne du couple

Nom : Mme, Melle, Mr

Nom de naissance :

Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Tél fixe :

Tél mobile :

Date de naissance :